

研究分野	心理学
キーワード	感情, 認知, 自律神経活動, 心拍, 心拍変動性, 皮膚電気活動, マインドフルネス, メタ認知

情動制御の認知神経科学的基盤の解明

福祉健康科学部 福祉健康科学科 心理学コース

<http://www.oita-u.ac.jp/>

准教授 **村上 裕樹** (Hiroki Murakami)

研究概要

皮膚電気活動や心拍に加えて、MRI を用いて脳活動・脳構造を計測することで、認知・感情・行動・自律神経活動・脳機能の関連性について研究しています。主にマインドフルネスなどのストレス低減法や精神疾患に有効とされている心理学的アプローチの作用機序について、精神生理学的手法を用いて検討しています。これまでは健常者を中心に研究を行ってきましたが、現在臨床群を対象とした研究も推進しているところです。

アピールポイント（技術・特許・ノウハウ等）

こころの健康と関連するマインドフルネスの状態を測定するアンケートの日本語版を開発しました。このアンケートに回答することにより、どのような心理状態が問題となっているのかがわかります。また、マインドフルネスのトレーニングを指導することで、精神的健康を維持することにも貢献できます。

応用可能な分野

- ・ ストレスマネジメント研修
- ・ 人を対象とした介入研究における研究計画の助言