

研究分野 健康心理学, 認知行動療法, 産業心理学

キーワード パフォーマンスマネジメント, 応用行動分析, 統計解析, メンタルヘルス

パフォーマンスマネジメント・ 職場のメンタルヘルス

福祉健康科学部 心理学コース <http://www.oita-u.ac.jp/>
特任講師 **岩野 卓** (Iwano Suguru)



研究概要

①就労者の職務パフォーマンスに影響する心理的要因の調査

様々な職種の方に共通する、職務パフォーマンスに影響する要因を調べています。特に、動機づけ、考え方、自信などの認知的な要因と、職務条件や上司の指示といった環境的な要因に注目しています。また、就労者の行動変容をするための技法も研究しています。

②メンタルヘルスの向上とストレス反応の低下の研究

職務ストレスの低下だけでなく、仕事に対する動機づけを高める方法や、職務満足感を高める方法を調べています。研究デザインや心理統計を使っているため、社内調査や顧客調査の研究デザインや解析方法の助言も可能です。

③専門職の技術向上を目的とした介入プログラムの開発

医療や教育といった専門職、主に対人サービスを提供する側の技術向上を目的とした介入プログラムを開発・検証しています。特に、就労者自身の行動や、管理職の声掛けによる部下の行動変容をテーマにしています。類似の方法でスピーチやプレゼンの質向上も今後検討予定です。

アピールポイント（技術・特許・ノウハウ等）

- ・ 産業カウンセラー北海道支部認定講師、認定行動療法士、臨床心理士といった産業場面で使える資格を持っています。
- ・ 業績評価や業績に関連する従業員の要因を調べるための研究デザインが立てられます。分析のための統計解析も行っています。
- ・ 部下の動機づけを高める方法（動機づけ面接法）など、コミュニケーションスキルの向上が出来ます。

応用可能な分野

- ・ 子育て支援
- ・ 自殺対策
- ・ 職場のパフォーマンス向上に関連する分野（職場風土、人事指導、キャリア研修など）
- ・ 従業員の健康支援（ダイエット、禁煙、節酒、睡眠衛生など）